

# LEBENSQUALITÄT DER KATZE

Dieser Fragebogen ist angelehnt an den HHHHHMM Questionnaire von Dr. Alice Villalobos. Für jeden von 6 Bereichen wird eine **Punktzahl von 1 (sehr schlecht) bis 10 (sehr gut) vergeben.**



## Schmerzen / Mobilität

Bewegt sich meine Katze wie früher? Springt sie auf erhöhte Flächen und wieder runter? Erreicht sie ihre Lieblingsplätze? Zeigt sie Anzeichen von Schmerzen ("Pain Face", Zurückziehen, Berührungen unangenehm)? Ist die Atmung angestrengt? Falls sie Schmerzmedikamente bekommt, helfen diese ausreichend?



## Appetit

Frisst meine Katze von selbst genug? Muss ich sie dazu aufmuntern? Frisst sie nicht mehr ohne appetitstimulierende Medikamente? Hat sie Schmerzen beim Fressen (Zahnschmerzen)?



## Körperpflege

Kann sich meine Katze noch am ganzen Körper putzen? Ist das Fell matt, schuppig oder gar verfilzt? Lässt sich meine Katze gut kämmen? Sind die Krallen übermässig lang? Lässt sich die Katze die Krallen kürzen? Hat die Katze Wunden / Druckstellen, die nicht verheilen? Kann meine Katze das Katzenklo noch benutzen?



## Wasseraufnahme

Trinkt meine Katze noch genug? Wirkt sie ausgetrocknet (Augen eingesunken, Haut nicht mehr elastisch)? Benötigt sie subkutane Infusionen, um hydriert zu bleiben?



## Gute vs. schlechte Tage

Hat meine Katze mehr gute als schlechte Tage? Ggf. Tagebuch führen.



## Gemütszustand

Nimmt meine Katze Anteil am Familienleben? Interagiert sie freiwillig mit Familienmitgliedern und geniesst sie diese Interaktionen? Spielt sie? Lässt sie sich streicheln? Kann sie noch ihre Lieblingsaktivitäten ausführen (z.B. Rausgehen, Mäusen, Spielen)? Oder zieht sie sich stark zurück und wirkt "abgelöscht"?



**Die Punkte aus den 6 Bereichen werden zu einer Gesamtpunktezahl zusammengezählt.**

**60 Punkte = wunderbare Lebensqualität**

**<30 Punkte = fragliche Lebensqualität**

**Jeder Bereich, in dem weniger als 6 Punkte vergeben werden, sollte mit dem/der Tierarzt/Tierärztin angeschaut werden.**

Es gibt keine genaue Punktzahl, bei der zur Euthanasie geraten wird - der Fragebogen hilft, den Verlauf zu objektivieren und das Gespräch mit dem/der Tierarzt/Tierärztin zu eröffnen.



# LEBENSQUALITÄT DES HUNDES

Dieser Fragebogen ist angelehnt an den HHHHHMM Questionnaire von Dr. Alice Villalobos. Für jeden von 6 Bereichen wird eine **Punktzahl von 1 (sehr schlecht) bis 10 (sehr gut) vergeben.**

PUNKTE

## Schmerzen / Mobilität

Bewegt sich mein Hund wie früher? Kann er alleine aufstehen? Besucht er seine Lieblingsplätze? Kann er noch spazieren? Zeigt er Anzeichen von Schmerzen (Zurückziehen, Hecheln, Berührungen unangenehm)? Ist die Atmung angestrengt? Falls er Schmerzmedikamente bekommt, helfen diese ausreichend?

PUNKTE

## Körperpflege

Ist das Fell meines Hundes matt, schuppig oder gar verfilzt? Lässt sich mein Hund gut kämmen? Sind die Krallen übermässig lang? Lässt sich der Hund die Krallen kürzen? Hat der Hund Wunden / Druckstellen, die nicht verheilen? Kann mein Hund sein Geschäft noch draussen und im Stehen verrichten?

PUNKTE

## Gute vs. schlechte Tage

Hat mein Hund mehr gute als schlechte Tage? Ggf. Tagebuch führen.

PUNKTE

## Appetit

Frisst mein Hund von selbst genug? Muss ich ihn dazu aufmuntern? Frisst er nicht mehr ohne appetitstimulierende Medikamente? Hat er Schmerzen beim Fressen (Zahnschmerzen)?

PUNKTE

## Wasseraufnahme

Trinkt mein Hund noch genug? Wirkt er ausgetrocknet (Augen eingesunken, Haut nicht mehr elastisch)? Benötigt er (subkutane) Infusionen, um hydriert zu bleiben?

PUNKTE

## Gemütszustand

Nimmt meine Hund Anteil am Familienleben? Interagiert er freiwillig mit Familienmitgliedern und geniesst er diese Interaktionen? Spielt er? Lässt er sich streicheln? Kann er noch seine Lieblingsaktivitäten ausführen (z.B. Spazieren, Ballspielen)? Oder zieht er sich stark zurück und wirkt "abgelöscht"?

TOTAL PUNKTE

**Die Punkte aus den 6 Bereichen werden zu einer Gesamtpunktzahl zusammengezählt.**

**60 Punkte = wunderbare Lebensqualität**

**<30 Punkte = fragliche Lebensqualität**

**Jeder Bereich, in dem weniger als 6 Punkte vergeben werden, sollte mit dem/der Tierarzt/Tierärztin angeschaut werden.**

Es gibt keine genaue Punktzahl, bei der zur Euthanasie geraten wird - der Fragebogen hilft, den Verlauf zu objektivieren und das Gespräch mit dem/der Tierarzt/Tierärztin zu eröffnen.

